

*Collection « L'Esprit des Chevaux »*

# SELLES ET MATELASSURE



*Blessures Invisibles induites par  
les Pressions de Selles*

*par Ariane Delafontaine*

## Selles et Matelassure

### Blessures Invisibles induites par les Pressions de Selles

#### 1. La réalité des "Points de Pression"

Voici les faits scientifiques et vétérinaires qui valident l'histoire du roman.

**Le fait :**

Une selle mal ajustée, ou un tapis de selle avec un rembourrage inégal (ou truqué comme dans notre histoire), crée des points de pression localisés.

**La conséquence :**

Ces points exercent une pression bien supérieure à la moyenne sur les muscles du dos (longissimus du dos, trapèze) et les apophyses épineuses (les vertèbres).

**La documentation :**

De nombreuses études en biomécanique équine (notamment par des chercheurs comme H. Clayton ou Sue Dyson) ont mesuré ces pressions. Elles montrent qu'une pression excessive coupe la circulation sanguine locale, crée des ischémies (manque d'oxygène), et provoque des spasmes musculaires réflexes pour protéger la zone. C'est exactement ce que vit *Neapolitano* dans le livre.

#### 2. La douleur "invisible" (Le piège du diagnostic)

**Le fait :**

Contrairement à une coupure sur la peau, une inflammation profonde des muscles dorsaux ou des ligaments inter-épineux ne se voit pas toujours de l'extérieur, surtout au début. Le poil peut rester couché, il n'y a pas forcément de plaie ouverte.

**La conséquence :**

Le cheval souffre atrocement mais le vétérinaire, s'il ne palpe pas profondément ou s'il n'a pas d'imagerie (échographie, thermographie), peut conclure à une "douleur idiopathique" (sans cause évidente) ou à un problème comportemental.

**Dans le livre :**

C'est tout l'enjeu. Friedrich sait que personne ne verra la cause immédiate (la modification du rembourrage), seul le symptôme (la douleur au palpé) sera visible. C'est un sabotage techniquement très crédible.

### 3. La réaction comportementale (Le cheval qui devient "méchant")

**Le fait :**

Un cheval qui a mal au dos sous la selle va développer des mécanismes de défense.

Les symptômes documentés :

- Refus d'avancer ou de se laisser sangler.
- Cabrer ou ruer dès la mise en selle.
- Dos creux (lordose) pour éviter le contact.
- Queue battue, oreilles couchées.
- Raideur dans les mouvements.

**L'erreur classique :**

Souvent, ces signes sont interprétés à tort comme de la "mauvaise volonté", un "défaut de caractère" ou une "incompétence du cavalier" (comme c'est le cas pour Jean dans l'histoire), alors que c'est purement une réponse à la douleur.

### 4. L'efficacité de l'Arnica et du Massage

**L'Arnica :**

C'est une plante médicinale reconnue (utilisée aussi en médecine humaine et vétérinaire conventionnelle sous forme de granules ou de gel) pour ses propriétés anti-inflammatoires et résorbantes sur les hématomes et les contusions musculaires profondes.

**Le Massage :**

La kinésithérapie équine (équithérapie) est une discipline reconnue. Le massage aide à relâcher les spasmes musculaires, drainer les toxines inflammatoires et rétablir la circulation sanguine. Combiné à la chaleur et à l'apaisement psychologique, c'est un protocole de rééducation tout à fait valide pour des contractures dorsales.

### Conclusion

L'histoire du livre « *La Promesse du Lipizzan* » met en lumière un problème réel que vivent des milliers de chevaux :

La douleur dorsale causée par le matériel, souvent mal diagnostiquée et l'importance de l'approche globale (soin + massage + relation) pour guérir.

Friedrich utilise une faille réelle du système (la difficulté à voir les douleurs profondes) pour nuire, et Jean/Thibault utilisent des méthodes réelles (connaissance anatomique, phytothérapie, kinésithérapie) pour guérir.

C'est du "Roman Réaliste", pas de la fantaisie.

COLLECTION « L'Esprit des Chevaux »

Dossier GRATUIT



Livres, Dossiers et Romans

**Edition Per So**

[www.editionperso.ch](http://www.editionperso.ch)