

# 1. Travail en liberté

- Changements de direction vers l'extérieur



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

7

7

# 1. Travail en liberté

- Changements de direction vers l'intérieur
  1. pousser les hanches pour ramener la tête



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

8

8

# 1. Travail en liberté

- Changements de direction vers l'intérieur
  - 2. pousser la tête pour finir le changement



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

9

9

# 1. Travail en liberté

- Volte
  - Changement extérieur
  - Changement intérieur
  - inversement



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

10

10

## 1. Travail en liberté

- Contrôle du regard



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

11

11

## 1. Travail en liberté

- Contrôle du regard
  - Sinon faire bouger



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

12

12

## 1. Travail en liberté

- Contrôle des hanches
  - Aspire la tête
  - Repousse les hanches



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

13

13

## 1. Travail en liberté

- Contrôle des épaules
  - Repousser les épaules



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

14

14

## 1. Travail en liberté

- Contrôle des épaules
  - Repousser les épaules



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

15

15

## 1. Travail en liberté

- Arrêt d'urgence
  - En se mettant en face



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

16

16

## 1. Travail en liberté

- Reculer
  - Permet le contrôle des épaules



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

17

17

## 1. Travail en liberté

- Conduite virtuelle



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

18

18