

## 2. Travail en main

- Education à la rêne
  - Flexion d'encolure
  - Prendre et rendre



19

19

## 2. Travail en main

- Education à la rêne
  - Prendre et rendre



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

20

20

## 2. Travail en main

- Education à la rêne
  - Doit garder la flexion



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

21

21

## 2. Travail en main

- Déplacement des hanches
  - En tournant la tête
  - Connecter la rêne aux hanches
  - Privilégier la rêne
  - Ne pas tirer (prendre rendre)



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

22

22

## 2. Travail en main

- Mise en avant
  - A partir des hanches



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

23

23

## 2. Travail en main

- Arrêt d'urgence
  - En ramenant la tête



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

24

24

## 2. Travail en main

- Arrêt d'urgence
  - En se mettant devant



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

25

25

## 2. Travail en main

- Arrêt d'urgence + reculer
  - Prendre et rendre



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

26

26

## 2. Travail en main

- Marche + flexion encolure



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

27

27

## 2. Travail en main

- Déplacement des épaules vers l'extérieur
  - Prépare l'épaule en dedans



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

28

28

## 2. Travail en main

- Déplacement des épaules vers l'extérieur
  - Prépare l'épaule en dedans



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

29