

3. Travail monté

- Flexion latérale d'encolure
 - Prendre et rendre



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

30

30

3. Travail monté

- Flexion latérale d'encolure + déplacement latéral des hanches
 - Jusqu'à un tour complet



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

31

31

3. Travail monté

- Flexion latérale d'encolure + déplacement latéral des hanches

- Attend avec appels de langue
- Sans jambe
- Permet de mettre le cheval en avant



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

32

32

3. Travail monté

- Flexion d'encolure + déplacement des hanches + arrêt d'urgence

- Relâcher quand le cheval s'arrête



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

33

33

3. Travail monté

- Flexion d'encolure + déplacement des hanches + demi tour
 - Au pas
 - Au trot (plus tard)



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

34

34

3. Travail monté

- Marche + pli en cercle
 - Tête légère
- Peut être fait au trot
 - Épaule en dedans sur le cercle



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

35

35

3. Travail monté

- Marche + pli en ligne
 - Tête légère
 - Début de contrôle des épaules



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

36

36

3. Travail monté

- Déplacer les épaules vers l'extérieur
 - Prendre et rendre



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

37

37

3. Travail monté

- Reculer dans le pli
 - Evite au cheval de lever la tête



progresseravecsoncheval.com séance C.FLIX du 2 juillet 2020

38