

3 Clés

pour Communiquer avec les Animaux



Ariane Delafontaine

“ Découvrez les 3 Clés pour Communiquer avec Votre Animal en 5 Minutes ”

Un guide pratique pour établir une connexion intuitive avec votre chien, chat, cheval ou tout autre compagnon

Par *Ariane Delafontaine*

Introduction

Beaucoup de propriétaires d'animaux sentent qu'il y a une connexion plus profonde possible, mais ne savent pas par où commencer.

Ce guide vous donne 3 étapes concrètes, simples et immédiatement applicables, pour ouvrir la porte à une communication intuitive avec votre animal.
Ce que vous allez découvrir :

- Comment capter l'attention de votre animal mentalement (sans cri ni geste)
- Les 3 signes non verbaux qu'il vous envoie (et comment les interpréter)
- Une technique de “connexion silencieuse” à tester dès aujourd’hui

Clé 1 - La Présence Intérieur “Votre animal sent votre énergie avant vos mots ”

Les animaux sont des récepteurs ultra-sensibles à nos émotions.

Si vous êtes stressé, agité ou distrait, ils le sentent et se ferment.

Exercice à faire dès maintenant :

1. Asseyez-vous à côté de votre animal, en silence.
2. Fermez les yeux 1 minute. [Vous pouvez écouter une musique douce en 432 Hz](#)
3. Respirez profondément, inspirez par le nez, expirez par la bouche.
4. Imaginez une bulle de calme autour de vous, une bulle bleue ciel, ou blanche
5. Ouvrez les yeux et observez sa réaction.

Pourquoi ça marche ?

Une présence calme et centrée crée un espace de confiance. Votre animal sent que vous êtes “là” et il se sent en sécurité pour vous répondre.

Clé 2 - L'Écoute Non Verbale “Votre animal parle... mais pas avec des mots.”

Les animaux communiquent par des signes subtils. Apprenez à les lire.
Observez ces 3 signes :

1. Le regard

- Fixe → curiosité ou attente
- Évitant → gêne ou peur
- “Dans le vague” → fatigue ou rêverie

2. La posture

- Tendue → stress ou alerte
- Détendue → confiance
- Tournée vers vous → désir de connexion

3. Les micro-mouvements

- Oreilles en avant → attention
- Queue frétilante → joie
- Respiration rapide → anxiété

Exercice : Observez votre animal 5 minutes sans interagir.

Notez 3 choses que vous n'aviez jamais remarquées.

Notez les images apparues dans votre vision, les ressentis dans votre propre corps, des odeurs, un goût soudain, un son, un mot ou une phrase dans votre esprit. On reconnaît que cela vient de l'animal quand on est surpris car cela ne nous ressemble pas du tout, on n'y aurait pas pensé ou pas de cette façon là !

Clé 3 - La Question Silencieuse “Posez-lui une question... sans parler.”

Les animaux répondent souvent aux questions mentales - si vous savez les écouter.

Clé BONUS - La Demande Silencieuse “Imaginez-le faire une chose que vous souhaitez qu'il fasse... sans parler.”

Créer un film dans votre tête comme si vous étiez au cinéma et sentez-vous satisfait! Même si vous n'obtenez aucune réponse visible, ni aucun ressenti, observez son comportement dans les jours prochains ou parfois dans les heures qui suivent. Vous risquez d'être agréablement surpris ...

Réception - Emission

Lorsque vous vous relaxez bien, le cerveau entre en ondes Alpha. Ce sont les ondes de l'état juste avant le sommeil. Les animaux sont en principe toujours en Alpha quand ils sont calmes.

Quand vous avez fait votre film mental, relaxez-vous mentalement, soit n'attendez pas de réponse mentale, ne restez pas concentré sur votre question ou votre demande.

Laissez votre regard se détendre comme quand on regarde dans le vague, sans penser à rien...

Puis remarquez l'image qui peut venir spontanément, vous allez voir en image les mêmes attitudes qu'en réalité et ces attitudes vous montre l'état d'esprit de l'animal : Content, pas content, joyeux, joueur, affectueux, distant, motivé, fatigué, distrait, patraque, peureux, agressif, grognon, pas d'accord, etc... Ou vous pouvez avoir un ressenti dans votre corps ou vos émotions de même type ...

Ne doutez pas, saluez-le gentiment, remerciez-le de ce contact et dites MERCI. Cela coupe la communication du moment, sinon vous risquez de continuer à le ressentir sans vous en rendre compte et cela peut être dérangeant et inconfortable suivant ce qu'il vit ou traverse...

Emission: L'esprit se concentre et met le focus sur la question ou la demande précise.

Réception: L'esprit se détend, lâche prise, les yeux regardent dans le vague.

Conclusion

Si ce petit cours vous a intéressé et que vous souhaitez approfondir votre lien avec votre animal, je vous propose une suite sous format d'ebook PDF ou d'un livre papier. C'est une retranscription des audios d'un cours donné en live. Donc en langage parlé et non littéraire. Ceci explique les tournures de phrases qui ne sont pas très académiques.

A voir ici: <https://ad-edition.kneo.me/shop/view/U7BD4CF9>

Lien de la musique 432 Hz : https://youtu.be/XkacG9DDHBI?si=8n8F38xlgbsug_rE

EBOOK GRATUIT



Ariane Delafontaine

www.editionperso.ch

Visiter le SHOP: <https://ad-edition.kneo.me/shop>

Lien de partage du PDF : <https://ad-edition.kneo.me/content/dec13ibb/>